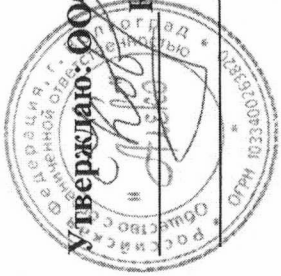


Согласовано



С.В. Иванова
22.05.2016



Утверждаю: *А.В. Ковалева*
Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
Неделя 1		180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
Вариант 3		150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	2011
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,2	0,0	10,0	41,7	393	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		1,5	0,1	9,7	46,0		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)		2,6	0,4	17,0	81,6		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		16,4	12,5	72,1	487,1		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
Итого за обед		647						

Ответственное лицо _____